

PREMIÈRE SEMAINE DE L'AVENT : L'ESPOIR

01



Lire Psaume 33,22

Lorsque nous avons de l'**espoir**, c'est que nous croyons que de bonnes choses arriveront.

Quelle bonne chose espères-tu qu'il arrive cette semaine ?

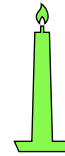
02



Faites une liste de ce que vous **espérez** manger à un moment cette semaine.

Travaillez ensemble pour créer le menu de la semaine.

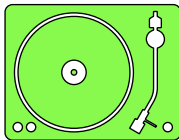
03



Lire Psaume 33,22

Joignez vos mains pour former un cercle. Priez pour les gens qui ont besoin de l'amour de Dieu, pour qu'Il les entoure et leur donne de l'**espoir**.

04



Trouvez une chanson de Noël qui parle d'**espoir**. Jouer la chanson au moment d'aller au lit ce soir.

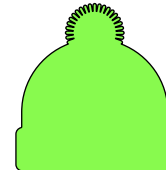
05



Lire Matthieu 12,21

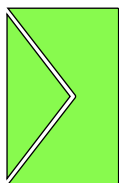
Combien de pays du monde pouvez-vous nommer ? Remerciez Dieu pour les gens qui vivent dans ces pays. Demandez à Jésus de leur donner de l'**espoir** ce Noël.

06



Choisissez un jeu à jouer ensemble ce weekend. Attendez ce moment avec **espoir** de ce temps de qualité en famille.

07

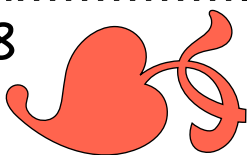


Lire Matthieu 12,21

Envoyez une carte de Noël à quelqu'un. Appelez cette personne pour lui dire que sa carte est en chemin. Vous donnerez à quelqu'un quelque chose à attendre, à **espérer**.

DEUXIÈME SEMAINE DE L'AVENT : LA PAIX

08



Lire Luc 1, 78-79

La **paix** de Jésus apporte le calme là où les choses semblent chaotiques.

Qu'est-ce qui te calme lorsque tu es inquiet ou stressé ?

09



Avant le repas, faites une pause de deux minutes de silence pour profiter d'un moment de calme. Remerciez Dieu pour sa **paix** et la nourriture que vous allez prendre.

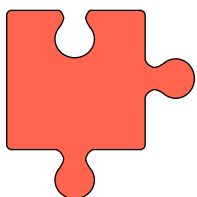
10



Lire Luc 1, 78-79

Utilisez des coussins, des serviettes, des couvertures pour créer un sentier sur le plancher. Choisissez un guide qui vous conduira sur ce « sentier de la **paix** ».

11



Renversez les pièces d'un casse-tête pour créer un petit chaos, puis assemblez les pièces pour rétablir la **paix**.

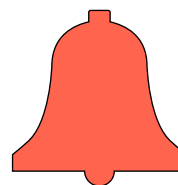
12



Lire Psaume 29,11

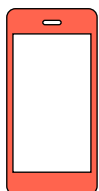
Soulevez un objet lourd, comme une boîte de décorations ou un membre de la famille ! Tenez cet objet tout en priant Dieu de vous donner sa force et sa **paix**.

13



Choisissez une pièce de la maison qui est en désordre pour la nettoyer. Faites jouer de la musique de Noël alors que vous ramenez la **paix** dans ce chaos.

14

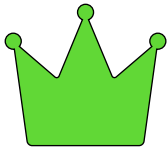


Lire Psaume 29,11

Regardez ensemble dans la liste de contacts de votre téléphone et choisissez des personnes à qui vous écrirez : « **Paix** à toi ! Nous t'aimons. »

TROISIÈME SEMAINE DE L'AVENT : LA JOIE

15



Lire Luc 2,10-11

La **joie** fait sourire le cœur — peu importe les circonstances. La **joie** vient de notre connaissance de l'amour de Dieu.

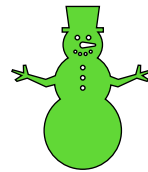
Qu'est-ce qui te fait sourire ?

16



Faites une promenade à l'extérieur et remarquez toutes les merveilles de la nature que Dieu a créée. Lorsque quelqu'un crie « joie ! », tous doivent sauter ou gambader de **joie**.

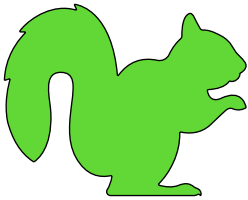
17



Lire Luc 2,10-11

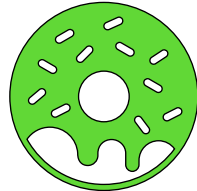
Faites une liste de nouvelles bonnes et joyeuses que vous avez entendues cette semaine. Priez et remerciez Jésus pour la bonne nouvelle qui procure la **joie**.

18



Le sourire démontre notre **joie**. Donnez gratuitement des sourires à ceux que vous rencontrez. Le sourire est contagieux.

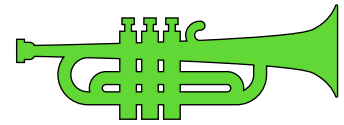
19



Lire Psaume 9,2

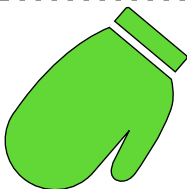
Mettez une goutte de savon à vaisselle dans le fond d'un verre vide, puis ajoutez de l'eau et regardez-le se remplir de bulles. Qu'est-ce qui vous remplit de **joie** ?

20



Écoutez de la musique aujourd'hui et remerciez Dieu pour le don de la musique ! Dansez, chantez et poussez des cris de **joie** !

21



Lire Psaume 9,2

Dites cinq choses pour lesquelles vous louer Dieu, en levant un doigt à la fois. Célébrez votre joie en faisant des « top là ! » de **joie** à votre famille.

QUATRIÈME SEMAINE DE L'AVENT : L'AMOUR

22

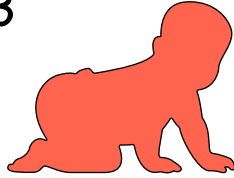


Lire Jean 1,14

L'**amour** de Dieu est infallible, c'est comme un câlin qui dure pour toujours et ne nous laisse jamais.

Qu'est-ce que tu aimerais qui dure pour toujours.

23



Faites un câlin à un membre de votre famille, simplement parce que vous l'**aimez**.

24



Lire Jean 1,14

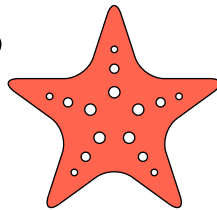
« La Parole » c'est Jésus. Invitez Jésus à souper ce soir. Faites-lui une place et dites-lui à tour de rôle ce que vous avez **aimé** de cette journée et ce que vous **aimez** de lui.

25



Avant d'aller au lit ce soir, dites trois choses qui vous ont réellement fait sentir l'**amour** de Dieu.

26



Lire Psaume 106,1

Louer Dieu pour sa manière de vous montrer son **amour**. Combien de façons pouvez-vous nommer ?

27



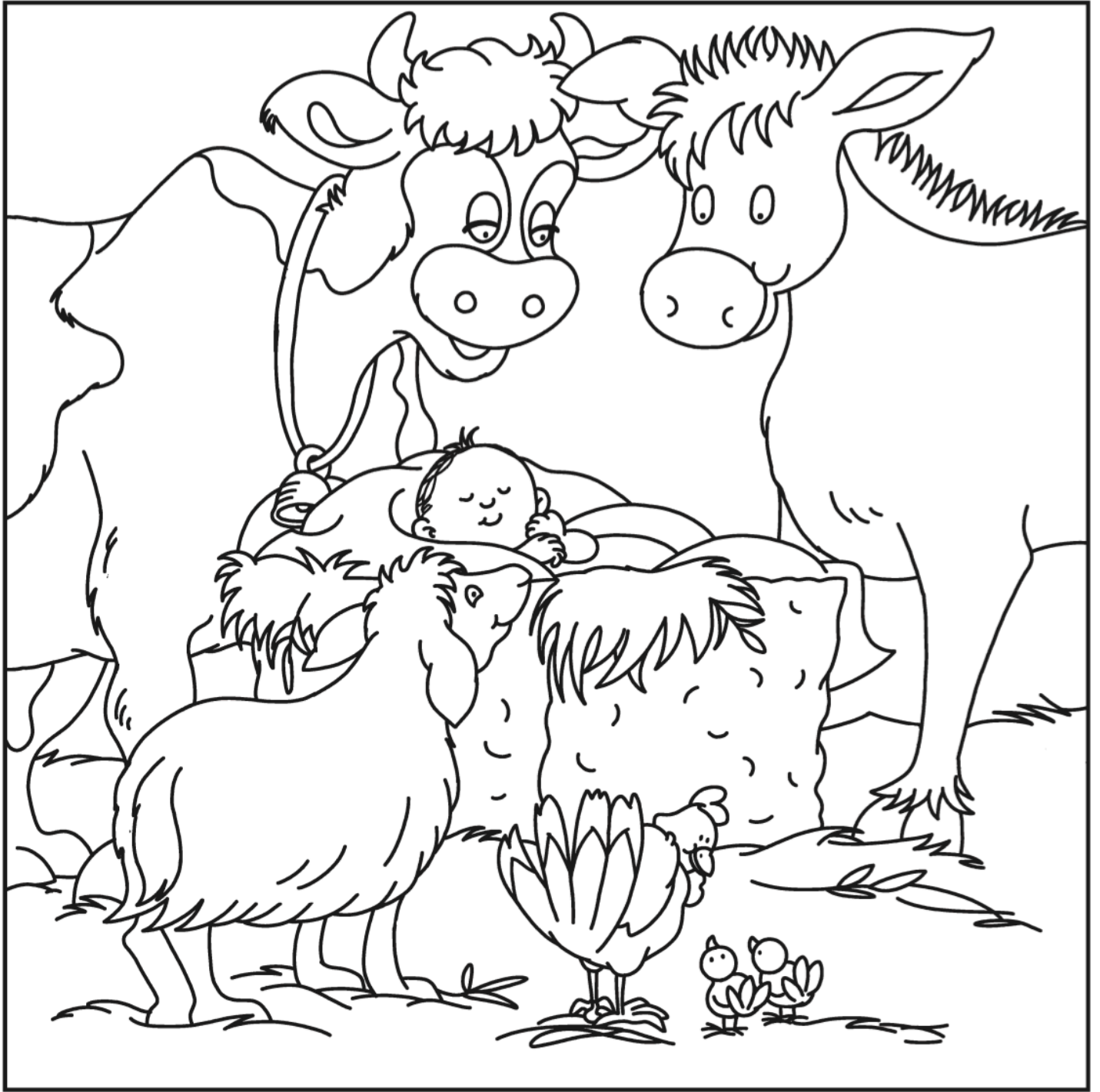
Appeler un membre de la famille qui habite loin juste pour prendre des nouvelles et lui dire que vous l'**aimez**.

28



Lire Psaume 106,1

Fredonnez un air de Noël que vous **aimez** et les autres doivent deviner de quelle chanson il s'agit.



IDÉES POUR CRÉER DES SOUVENIRS

- 1 Créez votre papier d'emballage-cadeau personnalisé.
- 2 Triez ensemble vos jouets et vos vêtements et allez faire une balade en famille pour en faire don à un centre de votre région.
- 3 Préparez un repas pour une famille qui passe un moment difficile et joignez-y des dessins et des mots d'encouragement.
- 4 Lisez la VRAIE histoire de Noël à la chandelle dans la Bible : Matthieu 1 et 2, Luc 1 et 2 (peut se faire en plusieurs fois).
- 5 Choisissez un ornement spécial pour votre sapin ou fabriquez-en un.
- 6 Inventez une recette de chocolat chaud en y mettant des garnitures inattendues.
- 7 Revisitez vos albums souvenirs ou profitez-en pour imprimer des photos qui attendent dans le monde numérique et faites-en un album.
- 8 Faites votre meilleure recette de biscuits, fudge ou petits gâteaux et allez en offrir à vos voisins.
- 9 Faites une promenade dans le quartier pour admirer les lumières et les décorations. Laissez une surprise et un certificat à la maison la mieux décorée selon vous.
- 10 Faites une soirée cinéma un soir de semaine en faisant découvrir à vos enfants un film de votre enfance.